

مقدمه :

تداخل غذا و دارو زمانی اتفاق می افتد که غذایی که شما می خورید روی داروئی که خورده اید اثر کرده و این دارو نتواند اثر مورد نظر را داشته باشد .

اثر غذا بر روی دارو در سه مرحله : حل دارو در بدن ، عمل دارو در بدن و پاسخ بدن به دارو می باشد . داروها از راه بزاق ، صفرا ، مدفوع ، ادرار و شیر دفع می گردند .

بهترین مایع جهت خوردن دارو آب می باشد (به استثنای آهن که بهتر است با آب میوه های حاوی ویتامین C مانند آب پرتقال ، آب گوجه فرنگی که سبب افزایش جذب آهن می شوند ، مصرف گردد) .

دارو را با نوشیدنیهای داغ مصرف نکنید زیرا گرما عملکرد دارو را تغییر می دهد .

دارو را داخل غذا نریزید یا کپسول را باز نکنید .

داروی داکسی سایکلین :

این دارو با شیر و محصولات لبنی تداخل دارد بهتر است با فاصله دو ساعت پس از این فرآورده ها مصرف گردد .

داروی پردنیزولون :

همراه این دارو باید یک رژیم کم سدیم ، کم نمک و سرشار از منابع پتاسیم (خرما ، موز ، انجیر ، گوجه فرنگی) همچنین غنی از کلسیم و ویتامین D مانند شیر و فرآورده های لبنی مصرف گردد (به جهت جلوگیری از پوکی استخوان یا استئوپروزیس) . این دارو به جهت جلوگیری از عوارض گوارشی همراه غذا مصرف گردد . از عوارض دیگر دارو افزایش وزن ، افزایش اشتها ، افزایش فشار خون می باشد .

بنابراین رژیم غذایی باید کم کالری و کم چرب بوده و انجام فعالیت های منظم ورزشی در دوره استفاده از این دارو الزامیست .

داروی ونکوماسین :

در مدت درمان با این دارو، سطح پتاسیم در عضلات کاهش می یابد و ممکن است علائمی همچون ضعف یا درد و

کشیدگی عضلات مشاهده گردد . در صورت شدید بودن این حالات و یا بروز ضربان قلب نامنظم ، حتماً پزشک را در جریان قرار دهید .

داروی استازولامید :

توصیه می گردد این دارو به جهت افزایش جذب و بهبود اثر آن همراه غذا مصرف گردد . همچنین رژیم غذایی سرشار از پتاسیم (خرما ، موز ، انجیر ، گوجه فرنگی) استفاده گردد . در ضمن مصرف آب کافی همراه این دارو الزامیست .

داروی آموکسی سیلین و سفازولین :

این داروها را بهتر است یک ساعت قبل یا دو ساعت پس از صرف غذا مصرف نمود . در هنگام مصرف ، دریافت مقادیر کافی مایعات الزامیست . مصرف این دارو همراه با منابع غنی از کلسیم مانند شیر و فرآورده های لبنی جذب دارو را مختل می نماید لذا از مصرف آن با شیر و فرآورده های لبنی خودداری گردد .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی خلیلی

تداخل غذا و دارو



کد سند : f-1/3/3-73

واحد تغذیه

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

داروی تیمولول :

این دارو همراه با مکمل های مولتی ویتامین مصرف نگردد . از طرفی چون ممکن است باعث اختلالات چربی گردد مصرف رژیم غذایی کم چرب باید لحاظ گردد .

داروی دکزامتازون :

بیمار هنگام مصرف این دارو بایستی رژیم غذایی کم سدیم ، کم نمک و سرشار از منابع پتاسیم (خرما ، موز ، انجیر ، گوجه فرنگی) داشته باشد . بدلیل عوارض گوارشی بهتر است همراه با غذا یا شیر مصرف شود .

منابع :

- Mahan LK, Escott-Stump S, Krause's Food Nutrition, & Diet Therapy, 11th edition 2017

—بازنگری : ۱۴۰۲

داروی استامینوفن :

مصرف همزمان این دارو با غذاهای غنی از کربو هیدرات مانند برنج ، بیسکویت ، نان ، خرما ، مربا و باعث ایجاد ترکیب و کندی جذب آن می گردد .

مصرف این دارو با غذاهای با فیبر بالا مانند میوه و سبزیجات جذب آن را کند می نماید . برای ایجاد اثرات تسکین دهنده سریع استامینوفن را با معده خالی مصرف کنید چرا که غذا جذب آنرا کاهش می دهد .

داروی آسیکلوویر :

این دارو با مواد مغذی مانند ویتامین C و ویتامین B12 و ویتامین D تداخل دارویی دارد .

بهتر است به جهت جذب بهتر با این منابع مصرف نگردد .

از طرفی چون ممکن است با کلسیم تداخل داشته باشد در صورت مصرف ، بهتر است با منابع شیر و فرآورده های لبنی مصرف نگردد .